

L'ASCENSION DU KILIMANDJARO

« Une expérience qui nous chavire intérieurement à différents niveaux, qui nous fait prendre conscience de notre force physique et mentale, vis à vis la force de la nature et la splendeur qu'elle nous offre ».

ANNIE LAPOINTE : CARNET DE BORD

13 JANVIER : Enfin la Tanzanie ! 25h de transport entre Québec et Arusha. Bientôt, nous ferons nos premiers pas vers le Sommet, après un an de préparation. Durant notre voyage, nous croiserons le regard du Roi de la Jungle qui c'est permis, du haut de son rocher, de rugir la nuit à 200m de nous. L'adrénaline est à son comble ! ASENTE SANA !



17 JANVIER : 8h, le grand départ ! Nous faisons connaissance avec nos guides Tanzaniens et nos 30 porteurs. Nous qualifions la montagne de " mystique ". L'équipe apprivoise la langue du pays, le Swahili ! Les premiers 1000m de l'ascension se dérouleront dans un climat de forêt tropicale, 25 à 30°. « J'ai l'impression d'être dans la jungle de Tarzan ». Les 3000m sont franchis sans mal. AKOUNA MATATA !

18 JANVIER : Lever, 6h30 JAMBO JAMBO ! Déjeuner rapide et départ à 8h. Nous atteindrons 3840m. Courte journée avec un dénivelé abrupte et très technique. L'acclimatation ce fait rapidement au manque d'oxygène. Point de vue

paysage, tout est maintenant changé. Il n'y a plus aucune végétation, que de grandes coulées de laves figées, très rocheux, le « Moor Land ».

19 JANVIER : De Shira à Barranco = 4000m. Étape de 10km, très exigeante mentalement et physiquement. La plus grande étape avant le sommet, certains commencent à ressentir des maux de tête mais c'est un phénomène normal. Le paysage émerveille les grimpeurs. Il y a beaucoup de roches volcaniques. « Je me croirais être sur la Lune ». Étape qualifiée de réussite totale ! KAMANDIZI !

20 JANVIER : Direction : Karanga Valley, dernier point l'on retrouve de l'MAGGI. Nous sommes présentement au dessus des nuages ! Notre alimentation est élevée en protéines et en glucose pour nous donner le maximum d'énergie pour atteindre notre but.

21 JANVIER : Préparation à l'étape ultime ! Direction Barafu, 4600m. Repos en pm et dodo à 18h00. Levé à 23h00 à une température de - 10°. Dans nos sac à dos : barres énergétiques, 3 litres d'eau et appareil-photo !



22 JANVIER : 00h00 nous venons de faire notre premier pas vers le sommet. POLE POLE ! 1200m d'altitude qui nous séparent du sommet avant l'aube. En tout, 7h de "trekking" à une température de -15°. « Je dois avoir un mental à toute épreuve! À ce stade, tout le monde est en forme, on le sait... ça sera notre mental notre plus grand allié! ».

200M AVANT L'ARRIVÉE : Stella Point !!! L'horreur ! « Ça passe ou ça casse. J'ai froid, ma gourde d'eau est gelée et mes barres me roulent dans la bouche et je sais, qu'il y a un certain temps, qu'une Dame a rendu l'âme ici... ».

5h50 « Ca y est, on y est!!! C'est l'euphorie totale! Nous y sommes! On a touché le sommet, 5895m ». Nous avons le souffle court, mais encore de l'énergie pour prendre de merveilleuses photos, nous embrasser et nous donner les plus sincères tapes dans le dos.

« Je vous laisse sur ce texte, à lequel j'ai été inspiré par l'écrivain Marc Lévi »:

Le sommet du Kilimandjaro est un endroit hors du temps. S'il n'y était pas si difficile d'y respirer, on se croirait au paradis! Entourés de pierres et d'un immense glacier, ici, nous sommes sur l'un des toits du monde, sauf qu'il n'existe presque plus rien du monde autour de nous. Aucune végétation, aucune vie, aucun animal... juste des cailloux et de la poussière vieille de plusieurs million d'année. L'air que l'on respire pé-

niblement est sec, mais nos yeux sont larmoyants et nos coeurs sont remplis de bonheur.

KUMBU KUMBU YETU !

WWW.FONDATIONGUS.COM



PHOTO (de gauche à droite) : Guillaume Deschamps (Cuierrier & Ass.), Mario Dubé, Frédéric Beaulieu (TechnoDrain), Annie Lapointe (GUS), Gérard Desjardins (Nettoyage Nord-Sud), Pierre Bégin (GUS) et Marie-Josée Bédard. (Alexandre Kelley nous rejoindra 30 minutes plus tard)

GROUPE CIL
Entrepreneur général
RBQ 8333-4284-27

indemnipro



Cuierrier & Associés inc.

UNION COOPÉRATIVE DE RÉGÉNÉRATION DE BIEN-ÊTRE, 1900, 1000, 1000

GROUPE dijon
SERVICE APRÈS-SINISTRE

LORA
CONSTRUCTION

GUS
GROUPE URGENGE SINISTRE

L'UNION CANADIENNE
COMPAGNIE D'ASSURANCES

Membre du groupe de sociétés Co-operators

Frank LANGEVIN



www.afam-maiw.com